



## Kreta Workshops

### Die Kraft der alten Olivenbäume

**Entdecke Deine Farben! - Unvergessliche Momente und neue Eindrücke  
Sinnliche Körperwahrnehmung und Entspannung eingebettet in kretischen  
Urlaub**

Erlebe eine zauberhafte Verwandlung. Tauche in die Welt der Farben ein, die behutsam auf der Haut wachsen. Unter der Leitung von Rosel Grassmann lernst Du Deine bunte Seite kennen. Wilderness BodyPainting greift die Schönheit und Faszination der Körperbemalung auf und schafft die Verbindung von innen nach außen – ein neuer Ausdruck über Farbe und Foto. Dieser Workshop wird unvergesslich.



Kreta hat eine eigene Zeit und eigene Impulse. Es ist der Rhythmus der Insel. Wir bewegen uns in einem wunderbaren Olivenhain. Uralte Olivenbäume verbinden uns mit der Natur, der Zeit und uns selbst und geben uns ein Gefühl von Geborgenheit.

Der Workshop besteht aus Modulen, die wir frei kombinieren können:

- Authentic Movements, eigenen Impulsen und Gefühlen folgen.
- Erkunden der Fotolokation und Auswahl des persönlichen Platzes.
- Die Fotolokation mit allen Sinnen erleben.
- Die eigenen Farben und Muster auswählen
- Entwerfen der eigenen Bemalung und des „Kopfputzes“.
- Gespräche über Motive und Wünsche, die jeder mitbringt

Der Workshop ist drei bis sechs Personen geeignet, beansprucht etwa 4 - 5 Tage und ist in eine Woche Urlaub eingebettet. Gern kann vorher oder nachher noch Urlaub angehängt werden.

Individual-Reise: 890 € für Workshop inkl. Materialien, plus Anreise, Unterkunft und Verpflegung